

	Seg 11/jan/2021	Ter 12/jan/2021	Qua 13/jan/2021	Qui 14/jan/2021	Sex 15/jan/2021
Almoço					
Sopa / Entrada	Canja	Sopa de legumes	Sopa de nabo / Chips de nabo	Creme de espinafres	Sopa de feijão-verde
Prato principal	Feijoada à transmontana com arroz branco	Arroz de feijão com pataniscas	Massa à lavrador	Frango assado no forno com batatas assadas e salada de tomate	Filetes de pescada com arroz de legumes
Sobremesa	Banana	Boca doce	Pasteis de Tentúgal	Peras	Maçãs
Jantar					
Sopa / Entrada	Canja	Sopa de legumes	Sopa de nabo / Chips de nabo	Creme de espinafres	
Prato principal	Massa com atum	Jardineira de vitela	Frango estufado com ervilhas e puré	Arroz de peixe (tintureira)	

Cofinanciado por:



Sobremesa	Banana	Boca doce	Pasteis de Tentúgal	Peras	
-----------	--------	-----------	---------------------	-------	--

Cofinanciado por:

