

**Seg**

4/jan/2021

**Ter**

5/jan/2021

**Qua**

6/jan/2021

**Qui**

7/jan/2021

**Sex**

8/jan/2021

## Almoço

Sopa / Entrada	Sopa juliana	Caldo verde	Creme de cenoura	Sopa de feijão branco	Sopa de cebola
Prato principal	Espaguete bolonhesa	Feijoada de feijocas	Solha frita com arroz de tomate	Perna de porco assada com batata assada	Massada de peixe e marisco
Sobremesa	Panna cotta	Leite creme	Maçã assada	Tangerinas	Salada de frutas

## Jantar

Sopa / Entrada	Sopa juliana	Caldo verde	Creme de cenoura	Sopa de feijão branco	
Prato principal	Frango assado no forno com batata assada	Ovos mexidos com cogumelos, atum e arroz branco	Pá de porco estufada com batata cozida e salada mista	Douradinhos fritos com arroz de legumes	
Sobremesa	Panna cotta	Leite creme	Maçã assada	Tangerinas	

Cofinanciado por:

