

	<b>Seg</b> 14-dez-2020	<b>Ter</b> 15-dez-2020	<b>Qua</b> 16-dez-2020	<b>Qui</b> 17-dez-2020	<b>Sex</b> 18-dez-2020
<b>Almoço</b>					
Sopa / Entrada	Sopa de cebola	Sopa de grão com couve	Creme de cenoura	Sopa de feijão	Creme de cenoura
Prato principal	Perna de porco assada com batata assada	Bifes de peru com esparguete	Arroz de marisco	Lombo de porco assado com batata e arroz branco	Bacalhau à Brás
Sobremesa	Salada de frutas	Fruta da época	Tangerinas	Arroz doce	Bolo rei e rabanadas
<b>Jantar</b>					
Sopa / Entrada	Sopa de cebola	Sopa de grão com couve	Creme de cenoura	Sopa de feijão	
Prato principal	Rissóis com arroz de legumes	Arroz de frango	Costeleta de porco frita com esparguete	Pá estufada com batata cozida e salada	
Sobremesa	Salada de frutas	Fruta da época	Tangerinas	Arroz doce	

Cofinanciado por:

