

# Técnico de Desporto

**Perfil Profissional:** O Técnico de Desporto é o profissional que está apto a participar no planeamento, na organização e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais ou coletivas, bem como organizar e dinamizar atividades físicas e desportivas em contexto de ocupação de tempos livres, animação e lazer

**Referencial de Competências/Tarefas a Desempenhar por este/a Técnico/a:**

- Elaborar o plano anual de preparação em colaboração com os técnicos de grau superior responsáveis pela modalidade desportiva;
- Coadjuvar na preparação e organização das sessões de treino e aconselhamento aos praticantes na adoção de hábitos saudáveis e de cuidados de higiene na sua vida quotidiana;
- Organizar a participação e orientar, com supervisão de um técnico de grau superior, as sessões de treino com vista ao aperfeiçoamento dos praticantes na modalidade desportiva;
- Participar, sob supervisão de um técnico de grau superior, no planeamento e coadjuvar na implementação de atividades, individuais ou de grupo, de melhoria da aptidão física, no âmbito do treino desportivo;
- Participar na conceção e implementação de programas de atividades físicas e desportivas em contexto de animação e de ocupação de tempos livres.

## Plano Curricular

Componente de Formação	Disciplinas	Plano de Estudos (horas)		
		1º ano	2º ano	3º ano
Sociocultural	Português	100	100	120
	Inglês	75	72	73
	Integração	74	73	73
	TIC	60	40	
	Educação Física	50	50	40
Científica	Economia	77	48	75
	Matemática	99	48	53
	Psicologia	45	55	
Técnica	Desportos de Academia	225	50	75
	Modalidades Coletivas	100	125	125
	Modalidade Individuais	75	100	125
	Técnica e Pedagogia do Desporto	100	50	50
	Formação em Contexto Trabalho		280	322
Total de Horas		1089	1097	1116